

## آمادگی قبل از کولونوسکوپی

### آمادگی قبل از :

- کولونوسکوپی توتال
- کولونوسکوپی تا خم طحالی
- لیزر همورئید یا IRC
- استنت گذاری یا پولیپکتومی در روده بزرگ

انجام کولونوسکوپی به معنای دیدن روده بزرگ به صورت کامل با دستگاه اسکوپ می باشد که انجام آن در بخش اسکوپ تحت نظارت متخصص بیهوشی و بدون هیچگونه درد و ناراحتی صورت می گیرد . نحوه آمادگی لازم پیش از انجام کولونوسکوپی در این دستورالعمل آمده است.

### داروهای مصرفی:

لطفاً داروهای زیر از داروخانه تهیه شود.

داروهای ایرانی:

- شیاف بیزاکودیل دو عدد
- قرص متوکلو پرامید دو عدد
- پودر پیدرولاکس ۴ بسته
- قرص بیزاکودیل ۴ عدد
- نحوه مصرف داروها

دو روز قبل از مراجعه با احتساب اینکه ساعت انجام اسکوپ ۸ صبح باشد.

روز اول : ساعت ۷ صبح یک عدد قرص متوکلو پرامید میل نموده و رژیم صاف شده شروع شود دو بسته از پودرهای تهیه شده از ساعت ۸ صبح الی ۱۰ صبح طبق دستور مصرف گردد . سپس ساعت ۷ عصر دو عدد قرص بیزاکودیل میل شود و مایعات صاف شده فراوان ادامه داشته باشد.

روز دوم : ساعت ۷ صبح یک عدد قرص متوکلو پرامید میل شود و ساعت ۸ صبح و ۸ عصر یک عدد شیاف بیزاکودیل استعمال شود ، ساعت ۱۳ دو عدد قرص بیزاکودیل میل شود دو بسته پودر تهیه شده دیگر را از ساعت ۸ صبح الی ۱۰ صبح طبق دستور مصرف گردد و مایعات صاف شده تا ۱۲ شب ادامه داشته باشد و از ساعت ۱۲ شب به بعد چیزی میل نشود ( ناهنای کامل ) .

روز سوم : ساعت ۸ صبح در بخش اسکوپ حضور داشته باشید.

توضیحات:

- در حین آمادگی بهتر است پیاده روی فراوان داشته باشید.
- مایعات صاف شده شامل آب گوشت ، آب مرغ ، شیره مربا و آب میوه بدون پرز و چای کم رنگ و عسل و هر نوع مایعات صاف شده دیگر می باشد . لطفاً این مایعات به مقدار فراوان مصرف گردد و از مصرف مایعات قرمز یا بنفش رنگ خودداری گردد.
- از خوردن غذاهای سفت مثل گوشت ، نان ، برنج و حتی آش و سوپ ، شیر ، دوغ و غذاهای میکس شده اکیدا خودداری شود.
- داروهای قلبی و فشار خون طبق دستور پزشک معالج قلب خود میل شود.
- انسولین و داروهای ضد قند با هماهنگی پزشک معالج غدد خود میل شود.
- روز قبل از مراجعه حتماً استحمام نموده و موهای ناحیه مقعد شویو گردد.
- لطفاً مسئول بخش را از هر گونه حساسیت دارویی مطلع فرمایید.
- لطفاً مسئول بخش را از مصرف داروهای مانند : وارفارین و هپارین ، کلکزان و اسپرین و سایر داروهای رقیق کننده خون مطلع فرمایید.
- در روز مراجعه حتماً یک نفر همراه با خود داشته باشید.
- لطفاً مسئول بخش را از سابقه عمل جراحی شکم و معده و روده مطلع فرمایید.
- خانم ها در روز مراجعه از لاک ناخن و روژ لب استفاده نکنند.
- مدد جو قبل از انتقال به بخش اسکوپ در بخش اورژانس یا بخش مبدا از سرویس بهداشتی W.C استفاده نماید .

- در صورت مصرف قرص آهن ، بیسموت ، شاربین و یا سولفات باریوم از ۳ روز قبل از مراجعه مصرف آنها قطع شود.